




*Igiene delle mani nelle strutture sanitarie
ospedaliere e territoriali*

	Procedura igiene mani	<i>Gennaio 2010</i>
		2/22

CODICE PROTOCOLLO	AL.RCRI.012.2010.00
--------------------------	----------------------------

REDAZIONE			data	firma
	ICI Dott.ssa L. Bisogni	SOC RISCHIO INFETTIVO ASLAL	Gennaio 2010	
	ICI M. Bruzzaniti	DEA P.O. Novi Ligure	Gennaio 2010	
	ICI E. Ferrando	SOC RISCHIO INFETTIVO ASLAL	Gennaio 2010	
	ICI C. Degiovanni	SOC RISCHIO INFETTIVO ASLAL	Gennaio 2010	
	ICI A. Pernecco	SOC RISCHIO INFETTIVO ASLAL	Gennaio 2010	


EMMISSIONE	SOC RISCHIO INFETTIVO ASLAL	Dott.ssa D. Balestrino	Gennaio 2010	
-------------------	--	-------------------------------	-----------------	--

APPROVAZIONE	DIRETTORE SOC DIREZIONI SANITARIE PP.OO. ASLAL	Dott. F. Boraso	Gennaio 2010	
---------------------	---	------------------------	-----------------	--

RESPONSABILI DELL'APPLICAZIONE DELLA PROCEDURA	Direttori e Coordinatori infermieristici delle SS.OO.SS./SS.OO.CC.
---	---


AGGIORNAMENTI E REVISIONI DEL DOCUMENTO
--

Rev.	Par.	Pag.	Descrizione	Data

	<i>Procedura igiene mani</i>	<i>Gennaio 2010</i>
		3/22

INDICE

Scopo della procedura	pag. 4
Generalità, frequenza, impatto e principali fattori di rischio	pag. 4
Le strategie di sorveglianza e controllo	pag. 5
Definizioni	pag. 5
Definizione delle responsabilità	pag. 6
RACCOMANDAZIONI IGIENE MANI (2009)	pag. 7
Criteri di applicazione	pag. 11
Linee Guida di riferimento	pag. 12
Allegato 1 OMS “I 5 momenti fondamentali per l’igiene mani”	pag. 13
Allegato 2 OMS “Come lavarsi le mani con acqua e sapone “	pag. 14
Allegato 3 OMS “Come frizionare le mani”	pag. 15
Allegato 4 “Tecnica di lavaggio chirurgico delle mani con sapone antisettico”	pag. 16
Allegato 5 “Tecnica di lavaggio chirurgico delle mani con gel idroalcolico”	pag. 17
Allegato 6 “Scheda verifica applicazione procedura”	pag. 20
Allegato 7 “Scheda verifica lavaggio chirurgico delle mani”	pag. 21
Allegato 8 “Scheda osservazione igiene mani OMS”	pag. 22

	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		4/22

IGIENE DELLE MANI

Scopo della procedura:

Migliorare la compliance/aderenza degli operatori alle raccomandazioni sull'igiene delle mani al fine di ridurre le infezioni correlate all'assistenza


Generalità: frequenza, impatto e principali fattori di rischio

Le mani del personale sanitario sono il veicolo più frequentemente implicato nella trasmissione di patogeni correlata all'assistenza.

Nel 1847, Semmelweiss dimostrò che la non adeguata igiene delle mani era associata all'insorgenza di sepsi puerperale e che l'adozione di un antisettico per la decontaminazione delle mani da parte degli operatori si associava alla riduzione della mortalità materna

La trasmissione dei patogeni nosocomiali dall'ambiente ospedaliero o da un paziente all'altro tramite le mani del personale sanitario implica 5 passaggi fondamentali:

- 1) la presenza di microrganismi sulla cute del paziente o sulle superfici ambientali in prossimità di esso;
- 2) il trasferimento di germi alle mani degli operatori durante attività assistenziali pulite (sollevare il paziente, misurare il battito del polso, misurare la pressione arteriosa o la temperatura orale, ecc.);
- 3) i germi sopravvivono sulle mani per periodi variabili (2-60 minuti) ed, in assenza di igiene delle mani, questa flora prolifera con aumento della carica batterica;
- 4) se la procedura di igiene delle mani non è corretta, la mani rimangono contaminate;
- 5) nell'assistere un successivo paziente le mani contaminate possono trasmettere microrganismi al paziente stesso o alle superfici in prossimità di esso. Tale sequenza è stata documentata in molti eventi epidemici.

	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		5/22

Le strategie di sorveglianza e controllo

L'igiene delle mani è la misura più efficace per ridurre le infezioni associate alle cure sanitarie. Numerosi studi hanno dimostrato che, mediamente, meno del 40% degli operatori esegue l'igiene delle mani nelle occasioni nelle quali questa sarebbe stata invece indicata. Tra i fattori di rischio di non adesione alla corretta igiene delle mani vi sono:

- 1) l'elevato carico lavorativo (terapia intensiva, turni notturni o festivi, ecc.);
- 2) essere un medico (l'adesione di queste figure professionali è sempre risultata più bassa rispetto, ad esempio, al personale infermieristico);
- 3) l'utilizzare i guanti e pensare che questi possano sostituire l'igiene delle mani;
- 4) il timore di irritazioni o allergie cutanee legate all'uso frequente di antisettici;
- 5) il non considerare questa pratica effettivamente rilevante.

La recente introduzione di gel e soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani ha consentito di superare molti tra i problemi di non adesione, con particolare riguardo alla carenza di tempo in condizioni di elevato carico lavorativo.

Definizioni

Il lavaggio delle mani rappresenta da solo il mezzo più importante ed efficace per prevenire la trasmissione delle infezioni ed è la più importante delle misure di prevenzione e controllo delle infezioni correlate all'assistenza sanitaria.


Una rigorosa osservanza dell'igiene delle mani è in grado di prevenire circa il 40% di tutte le infezioni correlate all'assistenza sanitaria.

Le condizioni preliminari ad un corretto lavaggio delle mani sono rappresentate a non indossare durante il servizio anelli, bracciali orologi ed altri monili, le unghie devono essere corte ben curate e senza smalto.

Antisettico: sostanza antimicrobica applicata sulla cute per ridurre la flora batterica. Possono essere alcoli, clorexidina, cloro, esaclorofene, iodio, cloroxilenolo, composti di ammonio quaternario e triclosan

Detergente (sapone): composto che esplica un'azione pulente meccanica; è composto da parti lipofile e idrofile.

Igiene delle mani: termine generico che si applica a lavaggio normale, lavaggio antisettico, frizione antisettica o antisepsi chirurgica delle mani

	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		6/22

Lavaggio delle mani (lavaggio sociale): lavaggio con sapone normale (non antisettico) e acqua

Antisepsi delle mani: si riferisce a frizione antisettica o lavaggio antisettico delle mani

Lavaggio antisettico delle mani: lavaggio delle mani con acqua e sapone o altri detergenti contenenti agenti antisettici

Frizione antisettica: applicazione di prodotti antisettici su tutta la superficie delle mani per ridurre il numero di microrganismi presenti

Decontaminazione delle mani: ridurre la carica batterica sulle mani con una frizione antisettica o con un lavaggio antisettico

Antisepsi chirurgica delle mani: lavaggio antisettico delle mani o frizione con antisettici delle mani eseguita da personale chirurgico prima degli interventi per eliminare la flora transitoria e ridurre quella residente delle mani. I preparati antisettici detergenti svolgono spesso un'attività antimicrobica persistente

Attività antimicrobica persistente (attività residua): indica attività prolungata che previene o inibisce la proliferazione o la sopravvivenza dei microrganismi dopo l'applicazione del prodotto.

Mani visibilmente sporche: mani visibilmente sporche o visibilmente contaminate da materiale proteico, sangue o altri liquidi biologici (es. feci o urina)


Definizione delle Responsabilità

	Coordinatore	Infermiere	Medico	OSS
Approvvigionamento del materiale necessario	R	C		C
Supervisione e controllo delle attrezzature	<u>R</u>	<u>C</u>		<u>C</u>
Informazione all'utente sulla procedura	R	R	R	
Esecuzione della procedura.	R	R	R	R

R= responsabile C= collaboratore

RACCOMANDAZIONI IGIENE MANI (2009)

- A. Lavare le mani con acqua e sapone, quando sono visibilmente sporche o visibilmente contaminate da sangue o altri liquidi biologici o dopo aver usato la toilette (II)
- B. Se l'esposizione a patogeni sporigeni è fortemente sospetta o provata, incluse epidemie di *Clostridium difficile*, il lavaggio con acqua e sapone è la scelta preferenziale (IB)
- C. Usare un disinfettante per mani a base alcolica come scelta preferenziale per l'antisepsi routinaria delle mani in tutte le situazioni cliniche elencate al punto D, se le mani non sono visibilmente contaminate (IA).
Se il disinfettante a base alcolica non è disponibile, lavare le mani con acqua e sapone (IB)
- D. Quando praticare l'igiene delle mani:
 - a. prima e dopo aver toccato un paziente (IB)
 - b. prima di toccare un dispositivo invasivo, indipendentemente dall'uso dei guanti (IB)
 - c. dopo il contatto con fluidi biologici o escrezioni, mucose, cute non integra, medicazioni di ferite (IA)
 - d. quando ci si sposta da un sito contaminato ad un altro sito durante l'assistenza dello stesso paziente (IB)
 - e. dopo il contatto con superfici e oggetti (incluso apparecchiature elettromedicali) nelle immediate vicinanze del paziente (IB)
 - f. dopo aver rimosso guanti sterili e non sterili (IB)
- E. Prima di preparare farmaci o alimenti utilizzare un disinfettante per mani a base alcolica o lavare le mani con acqua e un sapone antibatterico (IB)
- F. Sapone e disinfettante a base alcolica non devono essere usati contemporaneamente (II)


	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		8/22

1. Tecnica di igiene delle mani

- A. Applicare sul palmo della mano una dose di gel alcolico sufficiente a ricoprire tutta la superficie delle mani. Sfregare le mani fino a quando sono asciutte (IB)
(seguire la tecnica illustrata in allegato 3)
- B. Quando si lavano le mani con acqua e sapone, bagnare le mani con acqua e applicare una dose di prodotto necessaria per coprire tutta la superficie delle mani.
Risciacquare le mani con acqua e asciugarle accuratamente con una salvietta monouso.
Durante il lavaggio, far scorrere l'acqua il meno possibile.
Evitare di utilizzare l'acqua calda, l'esposizione ripetuta all'acqua calda aumenta il rischio di dermatiti (IB).
Usare la salvietta per chiudere il rubinetto (IB).
Asciugare le mani accuratamente usando un metodo che non contamina le mani.
Assicurarsi che le salviette non siano utilizzate più volte o da più persone (IB)
(seguire la tecnica illustrata in allegato 2)

2. Raccomandazioni per la preparazione chirurgica

- A. Rimuovere anelli, orologi da polso e braccialetti prima di cominciare la preparazione chirurgica (II). Unghie artificiali sono proibite (IB)
- B. I lavandini devono essere progettati per ridurre il rischio di spruzzi (II)
- C. Se le mani sono visibilmente sporche, lavarle con un sapone detergente prima della preparazione chirurgica (II). Rimuovere lo sporco sotto le unghie usando una spazzola per unghie, preferibilmente sotto il getto d'acqua (II)
- D. Spazzolare la cute delle mani non è raccomandato per la preparazione chirurgica (IB)
- E. L'antisepsi chirurgica delle mani può essere ottenuta sia con un sapone antimicrobico che con un disinfettante per mani a base alcolica, preferibilmente con un'azione residua prolungata, prima di indossare guanti sterili (IB)
- F. Se per la preparazione chirurgica si utilizza un sapone antimicrobico, lavare la mani e gli avambracci per il tempo consigliato dal produttore del sapone, normalmente per 2-5

	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		9/22

- minuti. Tempi di lavaggio più lunghi (es. 10 minuti) non sono necessari (IB)
- G. Quando si utilizza un disinfettante a base alcolica per la preparazione chirurgica con un'azione residua, seguire le istruzioni del produttore per il tempo di applicazione. Applicare il prodotto solo su mani asciutte (IB)
- H. Quando si utilizza un disinfettante a base alcolica per la preparazione chirurgica, usare una quantità sufficiente di prodotto per mantenere umide mani ed avambracci durante la procedura di preparazione chirurgica (IB)
(seguire la tecnica illustrata in allegato 5)
- I. Dopo l'applicazione di un disinfettante per mani a base alcolica come raccomandato, lasciare che le mani e gli avambracci si asciughino completamente prima di indossare i guanti sterili
- J. Il sapone e la soluzione alcolica NON devono essere usati contemporaneamente (II)


3. Uso dei guanti

- A. L'uso dei guanti non sostituisce l'igiene delle mani effettuata sia con il lavaggio che con la frizione alcolica (IB)
- B. Indossare i guanti quando si prevede il contatto con sangue o altri materiali potenzialmente infetti, mucose o cute non integra (IC)
- C. Rimuovere i guanti dopo l'assistenza al paziente. Non indossare lo stesso paio di guanti per l'assistenza di più pazienti (IB).
- D. Quando si indossano i guanti, sostituirli durante l'assistenza se ci si sposta da un sito contaminato ad un altro (inclusi cute non integra, mucose o dispositivi medici) di uno stesso paziente o dell'ambiente che lo circonda (II)
- E. Il riutilizzo dei guanti non è raccomandato (IB).

I guanti devono essere indossati solo quando indicato, altrimenti diventano uno dei maggiori fattori di rischio per la trasmissione.

1) Sono indicati **guanti sterili** per (esempi):

- › *procedure chirurgiche*

	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		10/22

- › parto vaginale
- › procedure radiologiche invasive
- › posizionamento e gestione di accessi vascolari (cateteri centrali)
- › preparazione di nutrizione parenterale totale e di agenti citostatici

2) Sono indicati **guanti puliti** in situazioni cliniche in cui si può venire a contatto con sangue, liquidi biologici, secrezioni, escrezioni e oggetti visibilmente contaminati da liquidi biologici:

Esposizione diretta al paziente (esempi):

- › contatto con il sangue
- › contatto con mucose e cute non integra
- › potenziale presenza di microrganismi molto virulenti e pericolosi
- › situazioni epidemiche o di emergenza
- › posizionamento o rimozione di un dispositivo intravascolare
- › rimozione di linee infusive
- › prelievo di sangue
- › visita ginecologica
- › aspirazione endotracheale con sistemi aperti


Esposizione indiretta al paziente (esempi):

- › svuotare il pappagallo
- › manipolare/pulire la strumentazione
- › manipolare i rifiuti
- › pulire schizzi di liquidi corporei

3) I guanti **non sono indicati** in assenza di rischio potenziale di esposizione a sangue o liquidi corporei o a un ambiente contaminato (**eccetto che in caso di precauzioni da contatto**).

Esposizione diretta al paziente (esempi):

- › misurare la pressione, la temperatura e valutare il polso
- › praticare un'iniezione sottocutanea o intramuscolare
- › pulire occhi e orecchie (in assenza di secrezioni)

	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		11/22

- › *manipolare le linee infusive in assenza di fuoriuscita di sangue*
- › *lavare e vestire il paziente*
- › *trasportare il paziente*

Esposizione indiretta al paziente (esempi):

- › *usare il telefono*
- › *scrivere nella cartella clinica*
- › *somministrare la terapia orale*
- › *distribuire i pasti e raccogliere le stoviglie*
- › *cambiare le lenzuola*
- › *posizionare un sistema di ventilazione non invasiva e la cannula dell'ossigeno*
- › *spostare i mobili all'interno della camera del paziente*


4. Altri aspetti dell'igiene delle mani

- A. Non indossare unghie artificiali o estensori quando si ha un contatto diretto con i pazienti (IA)
- B. Mantenere le unghie naturali corte (è raccomandata una lunghezza inferiore ai 5 mm)

Indicatori di applicazione

Indicatore 1: n° episodi igiene mani eseguiti dagli operatori
n° opportunità di igiene delle mani

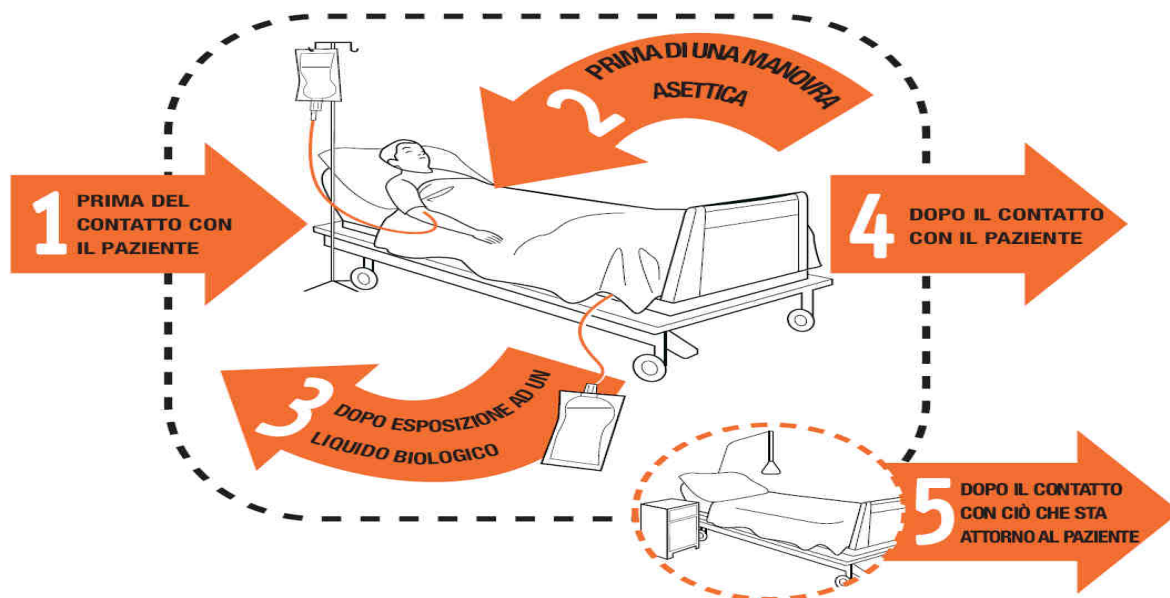
Indicatore 2: n° azioni igiene mani eseguite correttamente
totale azioni di igiene delle mani osservate

	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		12/22

Linee Guida di riferimento

- CCM Centro Nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie “ Compendio delle principali misure per la prevenzione e il controllo delle infezioni correlate all’assistenza, Marzo 2009
- Canada. Hand Washing, Cleaning, Disinfection and Sterilization in Health Care, 1998
- SFHH. Recommendations pour l’hygiène des mains, 2002
- CDC/HICPAC. Boyce JM, Pittet D. Guideline for hand hygiene in health-care settings: recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR 2002, 51; RR16 145.
- WHO Guidelines on hand hygiene in health care (advanced draft): a summary. 2009
- CDC/HICPAC. Siegel JD, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L, the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings 2007
- EPIC2. Pratt RJ, Pellowe CM, Wilson JA et al. National evidence-based guidelines for preventing healthcare-associated infections in NHS hospitals in England. J Hosp Infect 2007; 65S, S1S64

I 5 momenti fondamentali per L'IGIENE DELLE MANI



1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. PERCHÈ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.
2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. PERCHÈ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.
3 DOPO ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.



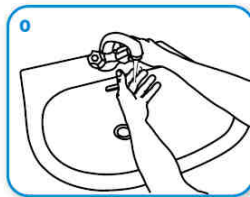
Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



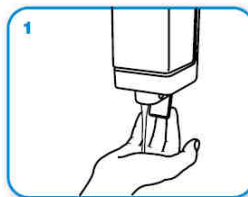
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



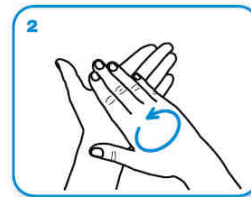
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



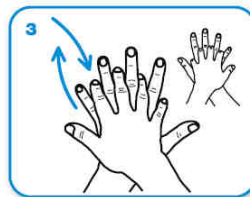
Bagna le mani con l'acqua



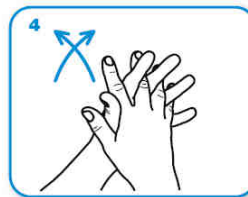
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



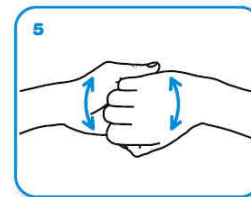
friziona le mani palmo contro palmo



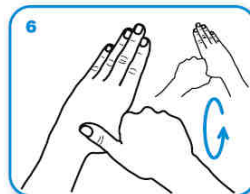
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



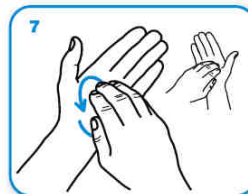
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



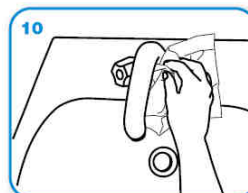
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



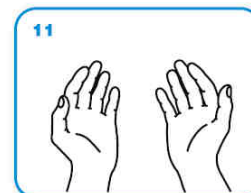
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



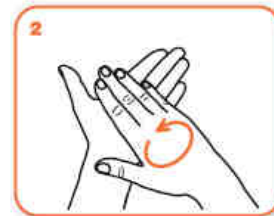
Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

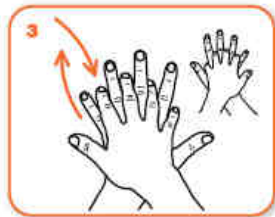
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



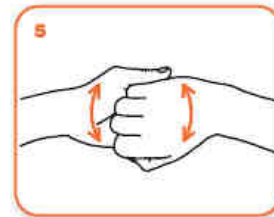
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro




frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

	Procedura igiene mani	Gennaio 2010
		16/22

Allegato 4

TECNICA LAVAGGIO CHIRURGICO DELLE MANI CON SAPONE ANTISETTICO

Scopo

Ridurre la flora transitoria e la carica microbica residente costituita da microrganismi normalmente presenti nelle anfrattuosità e nei dotti sebacei.

Quando e Come

Deve essere effettuato da tutti i componenti dell'équipe chirurgica prima di ogni intervento.

- Rimuovere orologi, braccialetti e anelli (unghie corte, prive di smalto e arrotondate per non lesionare i guanti) (**Categoria II**). E' vietato l'uso di unghie artificiali (**Categoria IB**)
- Bagnare mani e avambracci fino a due dita al di sopra della piega del gomito
- Prelevare una dose di antisettico
- Sfregare le mani e gli avambracci per almeno **2 minuti** (per il tempo consigliato dal fabbricante, di regola 2-5 minuti). Non sono necessari tempi più lunghi (es. 10 minuti)
- Risciacquare prima le mani e poi gli avambracci (tenendo le mani al di sopra degli avambracci per evitare che l'acqua coli sulle mani) (**Categoria IB**)
- Bagnare con soluzione antisettica uno spazzolino sterile
- Spazzolare le unghie **30 secondi per mano (Categoria II)** (*solo al primo intervento*)
- Al termine lasciar cadere lo spazzolino nel lavabo e risciacquare prima le mani e poi gli avambracci (tenendo le mani al di sopra degli avambracci)
- Riprendere nuovamente una dose di antisettico
- Lavare accuratamente le mani facendo attenzione agli spazi interdigitali, per la durata di **1 minuto per mano**
- Lavare ogni avambraccio con movimento circolare per **30 secondi** circa
- Risciacquare con acqua corrente mani e avambracci (tenendo le mani al di sopra degli avambracci)
- Asciugare mani ed avambracci con telo sterile, **iniziando dalle singole dita, palmo/dorso, polso e per ultimo l'avambraccio sino alla piega**

ALLEGATO 5

**TECNICA LAVAGGIO CHIRURGICO DELLE MANI CON GEL IDROALCOLICO
(da riservare alle situazioni di emergenza per mancanza di acqua corrente)**

- Tale tecnica deve essere effettuata a mani perfettamente pulite e asciutte
- All'ingresso in Blocco Operatorio e dopo aver indossato gli indumenti di sala (divisa, copricapo, mascherina chirurgica, occhiali di protezione), lavare le mani con acqua e sapone



<p>1) Mettere 5 ml circa di gel a base idroalcolica nel palmo della mano sinistra usando il gomito dell'altro braccio per azionare il dispenser</p>	<p>2) Immergere la punta delle dita della mano destra nel gel per decontaminare sotto le unghie (per 5 secondi)</p>	<p>3-7) Distribuire il gel sull'avambraccio destro fin sopra il gomito. Assicurarsi che tutta la cute sia coperta usando movimenti circolari intorno all'avambraccio finchè il gel non è completamente evaporato (10 -15 sec.)</p>
--	--	---



<p>4) Vedi indicazioni figura 3</p>	<p>5) Vedi indicazioni figura 3</p>	<p>6) Vedi indicazioni figura 3</p>
--	--	--

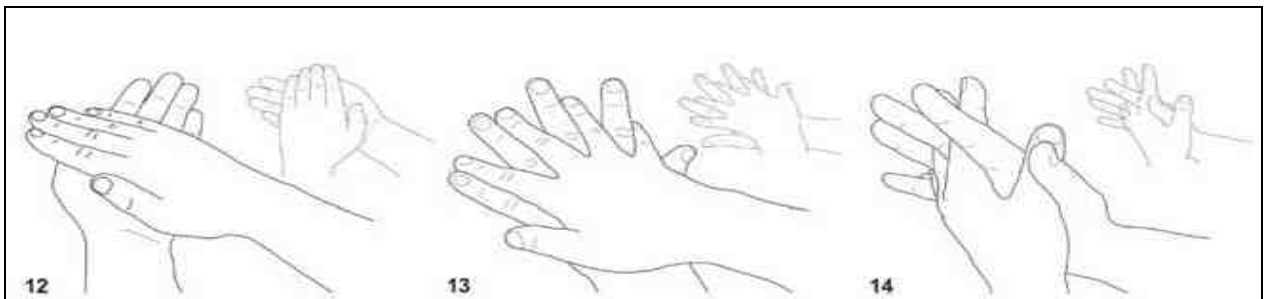


<p>7) Vedi indicazioni figura 3</p>	<p>8) Mettere 5 ml circa di gel idroalcolico nel palmo della mano destra usando il gomito dell'altro braccio per azionare il dispenser</p>	<p>9) Immergere la punta delle dita della mano sinistra nel gel per decontaminare sotto le unghie (per 5 secondi)</p>
--	---	--



10) Distribuire il gel sull'avambraccio sinistro fin sopra il gomito. Assicurarsi che tutta la cute sia coperta usando movimenti circolari intorno all'avambraccio finchè il gel non è completamente evaporato (10-15 secondi)

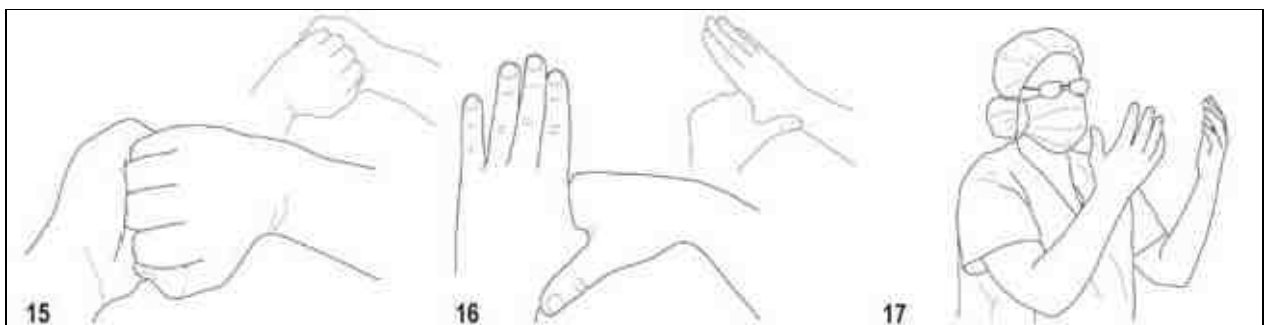
11) Mettere 5ml circa di gel a base idroalcolica nel palmo della mano sinistra usando il gomito dell'altro braccio per azionare il dispenser. Frizionare entrambe le mani fino al polso (per 20-30 secondi), assicurandosi che siano rispettati tutti i passaggi rappresentati nelle immagini **12-17**



12) Coprire completamente la superficie delle mani fino ai polsi con il gel idroalcolico, sfregando palmo contro palmo con movimento rotatorio

13) Frizionare il dorso della mano sinistra, incluso il polso con il palmo della mano destra, intrecciando le dita tra di loro e viceversa

14) Frizionare palmo contro palmo intrecciando le dita tra di loro



15) Frizionare il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra di loro

16) Frizionare in modo rotazionale il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

17) Quando le mani sono asciutte, possono essere indossati il camice chirurgico e i guanti sterili



Procedura igiene mani

Gennaio 2010

19/22

INDICATORI	C	NC	NO	metodologia
L'operatore non indossa monili				O
Le mani sono lavate dopo contatto con liquidi biologici indipendentemente dall'utilizzo dei guanti				O
Il lavaggio delle mani, con detergente o antisettico, è eseguito con un vigoroso strofinamento di tutte le superfici per almeno 30-60 secondi e con risciacquo sotto il getto d'acqua				O
Le mani sono asciugate con salviette monouso e le stesse sono utilizzate per chiudere il rubinetto				O
Le mani sono lavate dopo la rimozione dei guanti o frizionate con alcoogel				O
Le mani sono lavate o frizionate tra un paziente e l'altro				O
La frizione delle mani è eseguita per 20 secondi ricoprendo l'intera superficie delle mani				

Legenda: I (intervista al paziente o all'operatore); O (osservazione diretta); D (verifica da documentazione)
C (conforme); NC (non conforme); NO (non osservato)

Modalità di verifica: valutazione di tutti i lavandini presenti in reparto; valutazione di 5 opportunità di lavaggio mani per ogni figura professionale (lavaggio si/no; corretto si/no)

Periodicità della verifica: 3 volte anno. La verifica è a carico del Coordinatore di reparto

SOC _____

DATA _____

REFERENTE MEDICO SOC _____ COORD. INF. SOC _____

REFERENTE MEDICO I.O. _____ REFERENTE INF. I.O. _____



Procedura igiene mani

Gennaio 2010

20/22

ALLEGATO 7

SOC CONTROLLO INFEZIONI

**SCHEDA DI VERIFICA DELL'APPLICAZIONE DELLA PROCEDURA PER IL
LAVAGGIO CHIRURGICO DELLE MANI**

INDICATORI	C	NC	NO	metodologia
In ogni lavandino sono disponibili due tipologie di soluzioni antisettiche per il lavaggio chirurgico delle mani				O
Il dispenser della soluzione antisettica è azionato a gomito o con fotocellula				O

INDICATORI	Strumentista N. _____			Chirurgo N. _____			metodologi a
	C	NC	NO	C	NC	NO	
L'operatore non indossa monili							O
Rispetta i seguenti passaggi: 1) bagna mani e avambracci, preleva dose antisettico, sfrega mani e avambracci, risciacqua prima mani e poi avambracci (mani al di sopra dei gomiti) 2) spazzola le unghie, risciacqua prima mani e poi avambracci (mani al di sopra dei gomiti) 3) riprende antisettico e ripete operazione come al punto1)							O
INDICATORI	Strumentista N. _____			Chirurgo N. _____			metodologi a



Procedura igiene mani	Gennaio 2010
	21/22

	C	NC	NO	C	NC	NO	
Utilizza un panno sterile per asciugare le mani dopo avere eseguito il lavaggio chirurgico (1 panno per arto)							O

Legenda: **I** (intervista al paziente o all'operatore); **O** (verifica con osservazione diretta); **D** (verifica da documentazione); **C** (conforme); **NC** (non conforme); **NO** (non osservato)

Modalità di verifica:

- valutazione di tutti i lavandini presenti nel Blocco Operatorio
- valutazione di almeno 2 lavaggi chirurgici per ogni figura professionale

Periodicità della verifica: 2 volte anno

RIEPILOGO OSSERVAZIONI		
	NUMERO	VALORE %
TOTALE CONFORMITA'		
TOTALE NON CONFORMITA'		
TOTALE CONFORMITA'+ NON CONFORMITA'		
TOTALE NON OSSERVATO		

SPECIALITA' CHIRURGICA _____ DATA _____
 COORD. INF. SOC _____ REFERENTE INF. I.O. _____



Procedura igiene mani

Gennaio 2010

22/22

ALLEGATO 8



SCHEDA DI OSSERVAZIONE

Regione _____		Città _____		Ospedale _____		ID Struttura _____	
Osservatore (iniziali) _____		Periodo-No. _____		Dipartimento _____			
Data (gg.mm.anno) _____		Sessione-No. _____		Unità Operativa nome _____			
Inizio/Fine (hh:mm) _____ / _____		Scheda-No. _____		Servizio /Reparto nome _____			
Durata sessione (mm) _____							

Prof. Categoria _____ Codice _____ Conta _____	Prof. Categoria _____ Codice _____ Conta _____	Prof. Categoria _____ Codice _____ Conta _____	Prof. Categoria _____ Codice _____ Conta _____
--	--	--	--

Opp.	Indicazione	Azione	Opp.	Indicazione	Azione	Opp.	Indicazione	Azione	Opp.	Indicazione	Azione
1	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	1	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	1	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	1	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla
2	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	2	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	2	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	2	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla
3	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	3	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	3	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	3	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla
4	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	4	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	4	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	4	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla
5	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	5	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	5	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	5	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla
6	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	6	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	6	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	6	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla
7	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	7	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	7	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	7	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla
8	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	8	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	8	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla	8	<input type="checkbox"/> pr-cont. <input type="checkbox"/> pr-aseps. <input type="checkbox"/> dp-fluido <input type="checkbox"/> dp-cont. <input type="checkbox"/> dp-circ.	<input type="checkbox"/> frizione <input type="checkbox"/> lavaggio <input type="radio"/> nulla